



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU "COШ п. Донское"

В.В. Жабровец

ООО "КК РУССКИЙ ПИР"

МЕНЮ

на "03 июня 2024 г." (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак

1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Хлеб пшеничный	20	48,2
3	Масло сливочное порционное	10	66,21
4	Сыр твердый	15	50,1
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			482,562

Обед

1	Салат из молодой капусты с помидорами	60	51,637
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками	210	187,367
3	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,681
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			929,082

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU "СОШ п. Донское"

В.В. Жабровец
В.В. Жабровец

ООО "КК РУССКИЙ ПИР"

МЕНЮ

на "04 июня 2024 г." (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Фриттата с курицей, зеленью, сыром и овощами	200	314,203
3	Хлеб пшеничный	20	48,2
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12
<i>Итого:</i>			795,478

Обед

1	Салат из свежих огурцов с маслом	60	41,868
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Рыба запеченная в белом соусе	90	207,751
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			759,336

Зав. производством

Каш



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU "СОШ п. Донское"

В.В. Жабровец

ООО "КК РУССКИЙ ПИР"

МЕНЮ

на "05 июня 2024 г." (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Салат из молодой капусты с маслом	60	53,689
2	Котлета мясная запеченная в соусе	90	234,458
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			691,456

Обед

1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом	60	43,021
2	Уха Ростовская	200	89,842
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			790,67

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

В.В. Жабровец

ООО "КК РУССКИЙ ПИР"

МЕНЮ

на "06 июня 2024 г." (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			664,524
Обед			
1	Салат из свежих овощей с морковью	60	50,178
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			786,312

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU "СОШ п. Донское"

В.В. Жабровец

ООО "КК РУССКИЙ ПИР"

МЕНЮ

на "07 июня 2024 г." (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак

1	Салат из свежих помидоров с маслом	60	44,338
2	Макароны отварные с сыром	200	369,515
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			574,909

Обед

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп с рисом на бульоне	200	132,364
3	Суфле из печени со сметанным соусом	90	190,858
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из свежих плодов	180	61,992
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			732,753

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU "СОШ п. Донское"

В.В. Жабровец

ООО "КК РУССКИЙ ПИР"

МЕНЮ

на "10 июня 2024 г." (6 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	227,431
2	Хлеб пшеничный	20	48,2
3	Масло сливочное порционное	10	66,21
4	Сыр твердый	15	50,1
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			493,962

Обед			
1	Салат из свежих огурцов с маслом	60	41,868
2	Свекольник со сметаной на бульоне	200	127,108
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			832,108

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU "СОШ п. Донское"

В.В. Жабровец

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "11 июня 2024 г." (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
Итого:			659,416

Обед

1	Салат из молодой капусты со свежим огурцом	60	39,062
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			776,168

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

В.В. Жабровец

ООО "КК РУССКИЙ ПИР" МЕНЮ

на "13 июня 2024 г." (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Хлеб пшеничный	20	48,2
3	Масло сливочное порционное	10	66,21
4	Сыр твердый	15	50,1
5	Чай заварной с шиповником	200	66,854
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			488,495

Обед

1	Салат Витаминный с морковью	60	55,069
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками	210	187,367
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			910,402

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU "СОШ п. Донское"

В.В. Жабровец

ООО "КК РУССКИЙ ЛИР"

МЕНЮ

на "14 июня 2024 г." (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Хлеб пшеничный	20	279,752
3	Скрембл яичный с маслом	200	48,2
4	Сыр твердый	15	50,1
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
6	Кондитерское изделие в ассортименте	30	281,12
<i>Итого:</i>			811,127

Обед

1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом	60	43,021
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			782,337

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU "СОШ п.Донское

В.В.Жабровец

ООО "КК РУССКИЙ ЛУК" III

МЕНЮ

на "17 июня 2024 г." (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак

1	Салат из молодой капусты с маслом	60	53,689
2	Тефтеля куриная в соусе	90	190,313
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Чай заварной с сахаром	200	60,921
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			646,486

Обед

1	Салат из свежих овощей с морковью	60	50,178
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Булгур с мясом	200	459,713
4	Компот из свежих плодов	180	61,992
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			828,559

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАДОУ "СОШ п.Донское"
В.В. Жабровец

ООО "КК РУССКИЙ ПУР"

МЕНЮ

на "18 июня 2024 г." (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Хлеб пшеничный	20	48,2
3	Масло сливочное порционное	10	66,21
4	Сыр твердый	15	50,1
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			477,207

Обед			
1	Салат из молодой капусты с помидорами	60	51,637
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Запеканка картофельная с рыбой	200	275,301
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			707,008

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU "СОШ п. Донское"

В.В. Жабровец

ООО "КК РУССКИЙ ПИР"

МЕНЮ

на "19 июня 2024 г." (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Фрукты свежие по сезону	20	41,1
3	Какао с молоком	10	119,956
<i>Итого:</i>			717,626

Обед

1	Салат из свеклы с маслом	60	67,118
2	Суп гороховый на бульоне с сухариками	210	187,367
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Булгур отварной	150	226,648
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			930,904

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

В.В. Жабровец

ООО "КК РУССКИЙ ПИР"

МЕНЮ

на "20 июня 2024 г." (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Салат из свежих помидоров с маслом	60	44,338
2	Макаронны отварные с сыром	200	369,515
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			521,807
Обед			
1	Салат Витаминный с морковью	60	55,069
2	Суп картофельный с рисом на бульоне	210	132,364
3	Картофель тушеный с печенью	200	301,516
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			727,151

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU "СОШ п. Донскре"

В.В. Жабровец

ООО "КК РУССКИЙ ПИР"

МЕНЮ

на "21 июня 2024 г." (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Тефтеля куриная в соусе	90	190,313
3	Рис отварной с маслом	150	218,195
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			649,763

Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Свекольник со сметаной на бульоне	200	127,108
3	Макаронник с курицей и сыром	200	435,513
4	Компот из свежих плодов	180	61,992
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			822,758

Зав. производством