

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МАОУ «СОШ п. Донское»

протокол от 29.08.2022 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «СОШ п. Донское»

 В.В. Жабровец

«30» сентября 2022 г.



Режим занятий обучающихся МАОУ «СОШ п. Донское» на 2022-2023 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «СОШ п. Донское» разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября 2022 года и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

- 1 класс – 33 учебные недели с дополнительными каникулами;
- 2, 3, 4 классы – 34 учебные недели;
- 5, 6, 7, 8, 10 классы – 35 учебных недель;

9 и 11 классы – 34 учебные недели без учета времени государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды – четверти на уровнях НОО и ООО, полугодия на уровне СОО. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 (семи) календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе для всех обучающихся, включая обучающихся, имеющих статус ОВЗ. В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре 2022 – декабре 2022г.;
- 40 минут в январе 2023 – мае 2023 года.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в 1 (одну) смену. Начало уроков 08:00 местного времени.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 - 15 минут, после второго или третьего урока – 20 минут.

Расписание звонков для 1-го класса

<i>Образовательная деятельность</i>	<i>Сентябрь – октябрь 2022 года</i>	<i>Ноябрь – декабрь 2022 года</i>	<i>Январь – май 2023 года</i>
1-й урок	08:00 – 08:35	08:00 – 08:35	08:00 – 08:40
1-я перемена	08:35 – 09:00 (25 минут)	08:35 – 09:00	08:40 – 08:50
2-й урок	09:00 – 09:35	09:00 – 09:35	08:50 – 09:30
Динамическая пауза	09:50 – 10:15 (25 минут)	09:50 – 10:15	09:30 – 10:10

3-й урок	10:15 – 10:50	10:15 – 10:50	10:10 – 10:50
3-я перемена	–	10:50 – 11:00	10:50 – 11:00
4-й урок	–	11:00 – 11:35	11:00 – 11:40
4-я перемена	–	11:35 – 11:45	11:40 – 11:50
5-й урок	–	–	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут	45 минут	40 минут
Внеурочная деятельность	с 12:00	с 12:30	с 12:30

Расписание звонков для 2 – 4 классов

<i>Урок</i>	<i>Продолжительность урока</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1-й урок	08:00 – 08:40	15 минут
2-й урок	08:55 – 09:35	20 минут
3-й урок	09:55 – 10:35	15 минут
4-й урок	10:50 – 11:30	10 минут
5-й урок	11:40–12:20	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 45 минут		
Внеурочная деятельность	с 13:05	–

Расписание звонков для 5 – 11 классов

<i>Урок</i>	<i>Продолжительность урока</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1-й урок	08:00 – 08:45	15 минут
2-й урок	09:00 – 09:45	15 минут
3-й урок	10:00 – 10:45	20 минут
4-й урок	11:05 – 11:50	20 минут
5-й урок	12:10 – 12:55	15 минут
6-й урок	13:10 – 13:55	10 минут
7-й	14:05 – 14:50	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		

Внеурочная деятельность	с 15:20	–
-------------------------	---------	---

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1 классе – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Такое обучение заканчивается не позднее 18:00. При этом продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы Школы.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.