



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "02" октября 2023 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Каша рисовая молочная с маслом	150	157,388	108,00
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	60	205,31	
3	Кофейный напиток с молоком	180	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			502,774	

Обед

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241	108,00
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	200	145,711	
3	Биточек куриный запеченный в соусе	90	217,494	
4	Рагу из овощей	150	150,744	
5	Компот из изюма	200	102,15	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			796,84	

Обед без первого блюда

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241	101,00
2	Биточек куриный запеченный в соусе	90	217,494	
3	Рагу из овощей	150	150,744	
4	Компот из изюма	200	102,15	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			548,979	

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ №1 Донское"

Жабровец В.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "03" октября 2023 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	108,00
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<i>Итого:</i>			596,18	

Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	108,00
2	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004	
3	Мясо тушеное	90	222,297	
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
5	Напиток из шиповника	200	66,854	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<i>Итого:</i>			818,873	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	101,00
2	Мясо тушеное	90	222,297	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Напиток из шиповника	200	66,854	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<i>Итого:</i>			474,572	

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "04" октября 2023 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Омлет с курицей и картофелем	200	309,736	108,00
2	Зеленый горошек	40	6,476	
3	Хлеб пшеничный	30	72,3	
4	Какао с молоком	180	107,96	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			537,572	

Обед

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	108,00
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			782,887	

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	101,00
2	Рыба запеченная в белом соусе	90	207,751	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			715,773	

Зав. производством

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
 на "05" октября 2023 г. (4 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Салат из сырых овощей	60	42,737	108,00
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	90	251,694	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Чай заварной с молоком	180	78,814	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<i>Итого:</i>			738,908	
Обед				
1	Винегрет овощной	60	65,981	108,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
3	Плов с курицей	200	385,856	
4	Компот из ягод з/м	200	68,86	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<i>Итого:</i>			770,273	
Обед без первого блюда				
1	Винегрет овощной	60	65,981	101,00
2	Плов с курицей	200	385,856	
3	Компот из ягод з/м	200	68,86	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<i>Итого:</i>			658,197	

Зав. производством _____

Handwritten signature in blue ink

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"
Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "06" октября 2023 г. (5 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150	333,058	108,00
2	Хлеб пшеничный	50	120,5	
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<i>Итого:</i>			561,512	

Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	108,00
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012	
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257	
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
5	Компот из яблок	200	68,88	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<i>Итого:</i>			770,154	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	101,00
2	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257	
3	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
4	Компот из яблок	200	68,88	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<i>Итого:</i>			618,142	

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "09" октября 2023 г. (6 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023	108,00
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			507,409	

Обед

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	108,00
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292	
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828	
4	Компот из изюма	200	102,15	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			763,749	

Обед без первого блюда

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	101,00
2	Рагу овощное с мясом	200	353,828	
3	Компот из изюма	200	102,15	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			646,457	

Зав. производством

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "10" октября 2023 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак

1	Огурец соленый	30	7,4
2	Биточек куриный запеченный в соусе	90	217,494
3	Рагу из овощей	150	150,744
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			550,784

Обед

1	Салат овощной с яблоком	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	90	244,927
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			897,998

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоком	60	54,586
2	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	90	244,927
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Напиток из шиповника	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			756,13

Зав. производством _____



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "11" октября 2023 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	108,00
2	Омлет с сыром	150	256,879	
3	Какао с молоком	180	107,96	
4	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			507,118	

Обед

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576	108,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
3	Картофель тушеный с печенью	200	301,516	
4	Кисель-фруктово-ягодный	200	127,168	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			743,836	

Обед без первого блюда

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576	101,00
2	Картофель тушеный с печенью	200	301,516	
3	Кисель-фруктово-ягодный	200	127,168	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			631,76	

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "12" октября 2023 г. (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Салат Осенний	60	54,743	108,00
2	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,681	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			690,908	

Обед

1	Салат Мозаика	60	60,197	108,00
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	200	145,711	
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569	
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
5	Компот из ягод з/м	200	68,86	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			840,51	

Обед без первого блюда

1	Салат Мозаика	60	60,197	101,00
2	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Компот из ягод з/м	200	68,86	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			653,699	

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "13" октября 2023 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом	1/120/30	337,601	108,00
2	Масло сливочное порционное	10	66,21	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			608,165	

Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	108,00
2	Уха	200	160,998	
3	Гуляш мясной	90	222,297	
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
5	Компот из яблок	200	68,88	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			793,18	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	101,00
2	Гуляш мясной	90	222,297	
3	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
4	Компот из яблок	200	68,88	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			632,182	

Зав. производством