

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "04 декабря 2023 г." (1 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша рисовая молочная с маслом	150	157,388
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	60	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	180	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>502,774</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	200	145,711
3	Биточек куриный запеченный в соусе	90	217,494
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>796,84</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	60	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>555,237</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из моркови с кукурузой	100	72,068
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	250	182,139
3	Биточек куриный запеченный в соусе	100	272,5
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>937,034</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Дюпское"

Жабровец В.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "05" декабря 2023 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>596,18</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>818,873</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>655,599</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>926,786</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "06" декабря 2023 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с курицей и картофелем	200	313,736
2	Зеленый горошек	30	6,476
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Какао с молоком	180	107,96
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>541,572</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>782,887</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с курицей и картофелем	200	309,736
2	Зеленый горошек	40	6,476
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Какао с молоком	200	119,956
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>597,768</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>940,593</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "07" декабря 2023 г. (4 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>738,908</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	200	68,86
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>770,273</b>

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	100	300,914
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>867,071</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	250	482,32
4	Компот из ягод з/м	180	61,974
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>931,857</b>

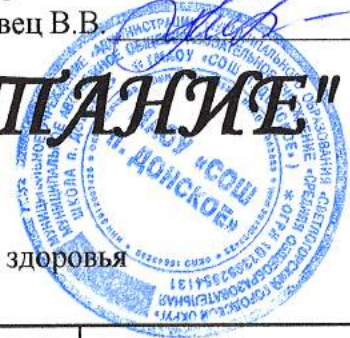
Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "08" декабря 2023 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150	333,058
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>561,512</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,88
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>770,154</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	200	475,922
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>704,376</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом	1801	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>903,674</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "11" декабря 2023 г. (6 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>507,409</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Компот из изюма	200	102,15
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>763,749</b>

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>561,417</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>906,633</b>

Зав. производством



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "12" декабря 2023 г. (7 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец соленый	30	3,4
2	Биточек куриный запеченный в соусе	90	217,494
3	Рагу из овощей	150	150,744
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>546,784</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоком	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	90	244,927
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>897,998</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец соленый	40	4,4
2	Биточек куриный запеченный в соусе	100	217,494
3	Рагу из овощей	180	180,892
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>602,032</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоком	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	100	308,332
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>1077,027</b>



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "13" декабря 2023 г. (8 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Какао с молоком	180	107,96
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>507,118</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Картофель тушеный с печенью	200	301,516
4	Кисель-фруктово-ягодный	200	127,168
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>743,836</b>

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Омлет с сыром	200	342,505
3	Какао с молоком	180	107,96
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>628,063</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Картофель тушеный с печенью	250	377,854
4	Кисель-фруктово-ягодный	180	114,451
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>879,194</b>

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "14" декабря 2023 г. (9 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат Осенний	60	54,743
2	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,681
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>690,908</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат Мозаика	60	60,197
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	200	145,711
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Компот из ягод з/м	200	68,86
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>840,51</b>

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат Осенний	100	91,239
2	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,681
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>795,749</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат Мозаика	100	100,328
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	250	182,139
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,5
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>1046,076</b>

Зав. производством



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
 на "15" декабря 2023 г. (10 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом	1/120/30	337,601
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>608,165</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

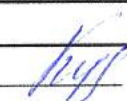
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Уха	200	160,998
3	Гуляш мясной	90	222,297
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,88
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>793,18</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом	200	435,952
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>706,516</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Уха	250	201,248
3	Гуляш мясной	100	246,997
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>896,606</b>

Зав. производством 



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "18" декабря 2023г. (11 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша пшеничная молочная с маслом	150	156,398
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>501,784</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Фрикаделька куриная	90	292,548
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>888,676</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>553,917</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Фрикаделька куриная	100	321,597
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	91,935
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	72,3
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>1035,576</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "19" декабря 2023 г. (12 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>638,081</b>

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>820,736</b>

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>697,5</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>949,524</b>

Зав. производством



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "20" декабря 2023 г. (13 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с поджариванием из моркови с кукурузой	220	225,841
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>483,297</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>794,993</b>

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с поджариванием из моркови с кукурузой	260	276,188
			6,476
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>564,22</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>931,626</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "21" декабря 2023г. (14 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макаронны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			725,616

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Бефстроганов из куриного филе	90	194,182
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	200	68,86
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			802,01

<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			792,131

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Бефстроганов из куриного филе	100	215,757
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			933,648

Зав. производством



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "22" декабря 2023 г. (15 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Запеканка творожная со сметанным соусом	150	371,972
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>642,536</b>
<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп с клецками на бульоне	200	164,565
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,88
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>782,141</b>
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Запеканка творожная со сметанным соусом	200	477,98
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>748,544</b>
<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп с клецками на бульоне	250	205,707
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>938,056</b>

Зав. производством





# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
 на "25" декабря 2023г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			497,512
<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			861,507
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			561,417
<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			966,153
Зав. производством _____			





# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
 на "26" декабря 2023 г. (17 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
2	Огуркц соленый	40	8,4
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			611,788
<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат Осенний	60	54,743
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Напиток из шиповника	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			742,687
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Котлета куриная запеченная в соусе	100	211,569
2	Огуркц соленый	40	8,4
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			679,222
<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат Осенний	100	91,239
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Напиток из шиповника	180	60,169
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			893,395

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ" МАОУ "СОШ п. ДОНСКОЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "27" декабря 2023 г. (18 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Омлет с курицей и морковью с погарнировкой из кукурузы	180	239,76
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			521,316

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

1	Салат Картофельный с зеленым горошком	60	68,684
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Суфле из печени	90	184,894
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			790,994

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Омлет с курицей и морковью с подгарнировкой из кукурузы	230	314,576
		40	6,476
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			602,608

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат Картофельный с зеленым горошком	100	114,473
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Суфле из печени	100	205,438
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			905,259

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В. \_\_\_\_\_

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "28" декабря 2023 г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Каша гречневая с мясом	200	416,727
3	Чай заварной с молоком	200	87,571
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			694,777

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	200	68,86
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			763,03

<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Каша гречневая с мясом	200	416,727
3	Чай заварной с молоком	200	87,571
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			754,196

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из квашенной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,5
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			918,259

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "29" декабря г.(20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом	150	316,64
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>587,204</b>

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
4	Компот из яблок	200	68,88
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>756,327</b>

<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом	100	427,479
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>698,043</b>

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом	250	473,887
4	Компот из яблок	180	61,992
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>889,602</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_