

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"  
Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "04" декабря 2023 г. (1 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Каша рисовая молочная с маслом	150	157,388	108,00
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	60	205,31	
3	Кофейный напиток с молоком	180	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			502,774	

### Обед

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241	108,00
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	200	145,711	
3	Биточек куриный запеченный в соусе	90	217,494	
4	Рагу из овощей	150	150,744	
5	Компот из изюма	200	102,15	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			796,84	

### Обед без первого блюда

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241	101,00
2	Биточек куриный запеченный в соусе	90	217,494	
3	Рагу из овощей	150	150,744	
4	Компот из изюма	200	102,15	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			548,979	

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "05" декабря 2023 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	108,00
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			596,18	

## Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	108,00
2	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004	
3	Мясо тушеное	90	222,297	
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
5	Напиток из шиповника	200	66,854	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			818,873	

## Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	101,00
2	Мясо тушеное	90	222,297	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Напиток из шиповника	200	66,854	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			474,572	

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "06" декабря 2023 г. (3 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Омлет с курицей и картофелем	200	313,736	<b>108,00</b>
2	Зеленый горошек	40	6,476	
3	Хлеб пшеничный	30	72,3	
4	Какао с молоком	180	107,96	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<b>Итого:</b>			<b>541,572</b>	

### Обед

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	<b>108,00</b>
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
<b>Итого:</b>			<b>782,887</b>	

### Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	<b>101,00</b>
2	Рыба запеченная в белом соусе	90	207,751	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
<b>Итого:</b>			<b>715,773</b>	

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "07" декабря 2023 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Салат из сырых овощей	60	42,737	108,00
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	90	251,694	
3	Макаронны отварные с маслом	150	252,263	
4	Чай заварной с молоком	180	78,814	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			738,908	

## Обед

1	Винегрет овощной	60	65,981	108,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
3	Плов с курицей	200	385,856	
4	Компот из ягод з/м	200	68,86	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			770,273	

## Обед без первого блюда

1	Винегрет овощной	60	65,981	101,00
2	Плов с курицей	200	385,856	
3	Компот из ягод з/м	200	68,86	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			658,197	

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "08" декабря 2023 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150	333,058	108,00
2	Хлеб пшеничный	50	120,5	
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			561,512	

## Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	108,00
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012	
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257	
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
5	Компот из яблок	200	68,88	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			770,154	

## Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	101,00
2	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257	
3	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
4	Компот из яблок	200	68,88	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			618,142	

Зав. производством



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
 на "11" декабря 2023 г. (6 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023	<b>108,00</b>
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<b>Итого:</b>			507,409	

### Обед

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	<b>108,00</b>
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292	
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828	
4	Компот из изюма	200	102,15	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			763,749	

### Обед без первого блюда

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	<b>101,00</b>
2	Рагу овощное с мясом	200	353,828	
3	Компот из изюма	200	102,15	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			646,457	

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАН  
Директор МАОУ "СОШ п  
Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "12" декабря 2023 г. (7 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
1	Огурец соленый	30	3,4
2	Биточек куриный запеченный в соусе	90	217,494
3	Рагу из овощей	150	150,744
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			546,784

**Обед**

1	Салат овощной с яблоком	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	90	244,927
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			897,998

**Обед без первого блюда**

1	Салат овощной с яблоком	60	54,586
2	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	90	244,927
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Напиток из шиповника	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			756,13

Зав. производством \_\_\_\_\_

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "13" декабря 2023 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	108,00
2	Омлет с сыром	150	256,879	
3	Какао с молоком	180	107,96	
4	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<i>Итого:</i>			507,118	

## Обед

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576	108,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
3	Картофель тушеный с печенью	200	301,516	
4	Кисель-фруктово-ягодный	200	127,168	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<i>Итого:</i>			743,836	

## Обед без первого блюда

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576	101,00
2	Картофель тушеный с печенью	200	301,516	
3	Кисель-фруктово-ягодный	200	127,168	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<i>Итого:</i>			631,76	

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "14" декабря 2023 г. (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Салат Осенний	60	54,743	108,00
2	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,681	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<b>Итого:</b>			690,908	

## Обед

1	Салат Мозаика	60	60,197	108,00
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	200	145,711	
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569	
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
5	Компот из ягод з/м	200	68,86	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			840,51	

## Обед без первого блюда

1	Салат Мозаика	60	60,197	101,00
2	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Компот из ягод з/м	200	68,86	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			653,699	

Зав. производством

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
 на "15" декабря 2023 г. (10 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом	1/120/30	337,601	108,00
2	Масло сливочное порционное	10	66,21	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<i>Итого:</i>			608,165	

### Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	108,00
2	Уха	200	160,998	
3	Гуляш мясной	90	222,297	
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
5	Компот из яблок	200	68,88	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<i>Итого:</i>			793,18	

### Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	101,00
2	Гуляш мясной	90	222,297	
3	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
4	Компот из яблок	200	68,88	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<i>Итого:</i>			632,182	

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "18" декабря 2023 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Каша пшеничная молочная с маслом	150	156,398	108,00
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			501,784	

## Обед

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722	108,00
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012	
3	Фрикаделька куриная	90	292,548	
4	Рагу из овощей	150	150,744	
5	Компот из изюма	200	102,15	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			888,676	

## Обед без первого блюда

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722	101,00
2	Фрикаделька куриная	90	292,548	
3	Рагу из овощей	150	150,744	
4	Компот из изюма	200	102,15	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			736,664	

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "19" декабря 2023 г. (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	108,00
2	Плов с курицей	200	385,856	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
4	Хлеб пшеничный	40	96,4	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			638,081	

## Обед

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408	108,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004	
3	Мясо тушеное	90	222,297	
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
5	Напиток из шиповника	200	66,854	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			820,736	

## Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408	101,00
2	Мясо тушеное	90	222,297	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Напиток из шиповника	200	66,854	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			698,732	

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОИ п. Донское"  
Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "20" декабря 2023 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет с поджаривкой из морковки с кукурузой	220	225,841	<b>108,00</b>
2	Какао с молоком	200	119,956	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<b>Итого:</b>			483,297	

<b>Обед</b>				
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	<b>108,00</b>
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			794,993	

<b>Обед без первого блюда</b>				
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	<b>101,00</b>
2	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			653,125	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Жаировец В.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
 на "23" ноября 2023 г. (14 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	<b>108,00</b>
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным	90	251,694	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Чай заварной с молоком	180	78,814	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<b>Итого:</b>			<b>725,616</b>	

### Обед

1	Винегрет овощной	60	65,981	<b>108,00</b>
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292	
3	Бефстроганов из куриного филе	90	194,182	
4	Рис отварной с маслом	150	218,195	
5	Компот из ягод з/м	200	68,86	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			<b>802,01</b>	

### Обед без первого блюда

1	Винегрет овощной	60	65,981	<b>101,00</b>
2	Бефстроганов из куриного филе	90	194,182	
3	Рис отварной с маслом	150	218,195	
4	Компот из ягод з/м	200	68,86	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			<b>684,718</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец Б.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "22" декабря 2023 г. (15 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	------------------	--------------------

### Завтрак

1	Запеканка творожная со сметанным соусом	150	371,972	108,00
2	Масло сливочное порционное	10	66,21	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<i>Итого:</i>			642,536	

### Обед

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	108,00
2	Суп с клецками на бульоне	200	164,565	
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257	
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
5	Компот из яблок	200	68,88	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
<i>Итого:</i>			782,141	

### Обед без первого блюда

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	101,00
2	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257	
3	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
4	Компот из яблок	200	68,88	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
<i>Итого:</i>			617,576	

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "25" декабря 2023 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023	108,00
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31	
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			497,512	

## Обед

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	108,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
3	Гуляш из курицы	100	202,932	
4	Макаронные отварные с маслом	150	252,263	
5	Компот из изюма	200	102,15	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			861,507	

## Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	101,00
2	Гуляш из курицы	100	202,932	
3	Макаронные отварные с маслом	150	252,263	
4	Компот из изюма	200	102,15	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			749,431	

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "26" декабря 2023 г. (17 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569	108,00
2	Огурец соленый	40	8,4	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			611,788	

## Обед

1	Салат Осенний	60	54,743	108,00
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762	
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828	
4	Напиток из шиповника	200	66,854	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			742,687	

## Обед без первого блюда

1	Салат Осенний	60	54,743	101,00
2	Рагу овощное с мясом	200	353,828	
3	Напиток из шиповника	200	66,854	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			612,925	

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "27" декабря 2023 г. (18 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Омлет с курицей и морковью с поджаривкой из кукурузы	180	239,746	108,00
		40	6,476	
2	Какао с молоком	200	119,956	
3	Хлеб пшеничный	50	120,5	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			527,778	

## Обед

1	Салат Картофельный с зеленым горошком	60	68,684	108,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004	
3	Суфле из печени	90	184,894	
4	Рагу из овощей	150	150,744	
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			790,994	

## Обед без первого блюда

1	Салат Картофельный с зеленым горошком	60	68,684	101,00
2	Суфле из печени	90	184,894	
3	Рагу из овощей	150	150,744	
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			541,822	

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское "

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "28" декабря 2023 г. (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	108,00
2	Каша гречневая с мясом	200	416,727	
3	Чай заварной с молоком	200	87,571	
4	Хлеб пшеничный	40	96,4	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			694,777	

## Обед

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722	108,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868	
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Компот из ягод з/м	200	68,86	
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			763,03	

## Обед без первого блюда

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722	101,00
2	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Компот из ягод з/м	200	68,86	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			552,302	

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "Солн. Донское"  
Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "29" декабря 2023 г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом	150	316,64	108,00
2	Масло сливочное порционное	10	66,21	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			587,204	

## Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	108,00
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292	
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11	
4	Компот из яблок	200	68,88	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			756,327	

## Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	101,00
2	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11	
3	Компот из яблок	200	68,88	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			590,835	

Зав. производством