

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "04" декабря 2023 г. (1 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша рисовая молочная с маслом	150	157,388
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	60	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	180	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			502,774

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	200	145,711
3	Биточек куриный запеченный в соусе	90	217,494
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			796,84

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	60	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			555,237

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с кукурузой	100	72,068
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	250	182,139
3	Биточек куриный запеченный в соусе	100	272,5
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			937,034

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ п. Донское"
Жабровец В.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на " 05 декабря 2023 г." (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			596,18

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			818,873

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			655,599

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			926,786

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ п. Донское"
Жабровец В.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "06 декабря 2023 г." (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с курицей и картофелем и зеленым горошком	200	313,736
2	Зеленый горошек	30	6,476
3	Хлеб пшеничный	30	72,3
4	Какао с молоком	180	107,96
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			541,572

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			782,887

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с курицей и картофелем и зеленым горошком	200	313,736
2	Зеленый горошек	40	6,476
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Какао с молоком	200	119,956
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			601,768

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			940,593

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ п. Донское"
Жабровец В.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "07 декабря 2023г." (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			738,908

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	200	68,86
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			770,273

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	100	300,914
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			867,071

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	250	482,32
4	Компот из ягод з/м	180	61,974
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			931,857

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ п. Донское"
Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на " 08 декабря 2023 г." (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150	333,058
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			561,512

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,88
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			770,154

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	200	475,922
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			704,376

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненно ситуации

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом	1801	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			903,674

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ п. Донское"
Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "11 декабря 2023г." (6 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			507,409

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Компот из изюма	200	102,15
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			763,749

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			561,417

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			906,633

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ п. Донецкое"
Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "12 декабря 2023 г." (7 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец соленый	30	2,4
2	Биточек куриный запеченный в соусе	90	217,494
3	Рагу из овощей	150	150,744
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			545,784

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоком	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	90	244,927
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			897,998

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Огурец соленый	40	3,4
2	Биточек куриный запеченный в соусе	100	217,494
3	Рагу из овощей	180	180,892
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			601,032

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоком	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	100	308,332
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			1077,027

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "13 декабря 2023 г." (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Какао с молоком	180	107,96
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			507,118

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Картофель тушеный с печенью	200	301,516
4	Кисель-фруктово-ягодный	200	127,168
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			743,836

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Омлет с сыром	200	342,505
3	Какао с молоком	180	107,96
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			628,063

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Картофель тушеный с печенью	250	377,854
4	Кисель-фруктово-ягодный	180	114,451
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			879,194

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"
Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "14 декабря 2023 г." (9 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,743
2	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,681
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			690,908

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Мозаика	60	60,197
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	200	145,711
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Компот из ягод з/м	200	68,86
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			840,51

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Осенний	100	91,239
2	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,681
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			795,749

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат Мозаика	100	100,328
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	250	182,139
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,5
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			1046,076

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ п. Донское"
Жабровец В.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "15 декабря 2023 г." (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом	1/120/30	337,601
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			608,165

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Уха	200	160,998
3	Гуляш мясной	90	222,297
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,88
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			793,18

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом	200	435,952
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			706,516

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Уха	250	201,248
3	Гуляш мясной	100	246,997
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			896,606

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ п. Донское"
Жабровец В.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "18 декабря 2023 г." (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша пшеничная молочная с маслом	150	156,398
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			501,784

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Фрикаделька куриная	90	292,548
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			888,676

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			553,917

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Фрикаделька куриная	100	321,597
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	91,935
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	72,3
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			1035,576

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ п. Донское"
Жабровец В.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "19 декабря 2023 г." (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			638,081

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			820,736

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			697,5

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			949,524

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ п. Донское"
Жабровец В.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "20 декабря 2023г." (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с подгарнировкой из моркови с кукурузой	220	225,841
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			483,297

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			794,993

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с подгарнировкой из моркови с кукурузой	260	276,188
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			557,744

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			931,626

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ п. Донское"
Жабровец В.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "21 декабря 2023 г." (14 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			725,616

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Бефстроганов из куриного филе	90	194,182
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	200	68,86
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			802,01

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			792,131

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Бефстроганов из куриного филе	100	215,757
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			933,648

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п.Донское"

Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "22 декабря 2023 г." (15 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная со сметанным соусом	150	371,972
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			642,536

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп с клецками на бульоне	200	164,565
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,88
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			782,141

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная со сметанным соусом	200	477,98
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			748,544

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп с клецками на бульоне	250	205,707
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			938,056

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ п. Донское"
Жабровец В.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "25 декабря 2023 г." (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			497,512

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макаронные отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			861,507

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			561,417

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макаронные отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			966,153

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"
Жабровец В.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "26 декабря 2023 г." (17 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
2	Огурец соленый	30	4,4
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			607,788

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,743
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Напиток из шиповника	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			742,687

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Котлета куриная запеченная в соусе	100	211,569
2	Огурец соленый	40	8,4
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			679,222

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат Осенний	100	91,239
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Напиток из шиповника	180	60,169
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			893,395

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ п. Довское"
Жабровец В.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "27 декабря 2023 г." (18 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с курицей и морковью с поджариванием из курицы	180	239,746
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			521,302

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Картофельный с зеленым горошком	60	68,684
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Суфле из печени	90	184,894
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			790,994

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с курицей и морковью с поджариванием из курицы	230	314,576
2		40	6,476
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			602,608

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат Картофельный с зеленым горошком	100	114,473
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Суфле из печени	100	205,438
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			905,259

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ № 1 Донское"
Жабровец В.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "28 декабря 2023 г." (19 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Каша гречневая с мясом	200	416,727
3	Чай заварной с молоком	200	87,571
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			694,777

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	200	68,86
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			763,03

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Каша гречневая с мясом	200	416,727
3	Чай заварной с молоком	200	87,571
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			754,196

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из квашенной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,5
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			918,259

Зав. производством

Курт

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донское"

Жабровец В.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "29 декабря 2023г." (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом	150	316,64
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			587,204

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
4	Компот из яблок	200	68,88
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			756,327

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом	100	427,479
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			698,043

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом	250	473,887
4	Компот из яблок	180	61,992
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			889,602

Зав. производством