

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Довское"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "05" февраля 2024 г. (1 день)

| № п/п  | Наименование   | Выход, гр. | Калорийность |
|--|--|------------|--------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>  |  |            |              |
| 1  | Салат из моркови с маслом                                  | 60         | 52,979       |
| 2  | Жаркое по-домашнему с курицей                              | 200        | 343,955      |
| 3  | Чай заварной с сахаром и лимоном                           | 205        | 61,746       |
| 4  | Хлеб пшеничный   | 40         | 96,4         |
| <i>Итого:</i>  |  |            | 555,08       |
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>     |  |            |              |
| 1  | Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью             | 60         | 55,408       |
| 2  | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 200        | 122,004      |
| 3  | Мясо тушеное (свинина)                                     | 90         | 222,297      |
| 4  | Каша гречневая с маслом                                    | 150        | 216,673      |
| 5  | Напиток из шиповника                                       | 200        | 66,854       |
| 6  | Хлеб пшеничный   | 30         | 72,3         |
| 7  | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 30         | 72,3         |
| <i>Итого:</i>  |  |            | 827,836      |
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |  |            |              |
| 1  | Салат из моркови с маслом                                  | 100        | 88,298       |
| 2  | Жаркое по-домашнему с курицей                              | 240        | 412,746      |
| 3  | Чай заварной с сахаром и лимоном                           | 205        | 61,746       |
| 4  | Хлеб пшеничный   | 50         | 120,5        |
| <i>Итого:</i>  |  |            | 683,29       |
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>    |  |            |              |
| 1  | Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью             | 100        | 92,346       |
| 2  | Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне | 250        | 152,505      |
| 3  | Мясо тушеное (свинина)                                     | 100        | 246,997      |
| 4  | Каша гречневая с маслом                                    | 180        | 260,007      |
| 5  | Напиток из шиповника                                       | 200        | 66,854       |
| 6  | Хлеб пшеничный   | 30         | 72,3         |
| 7  | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 30         | 72,3         |
| <i>Итого:</i>  |  |            | 963,309      |
| <b>Полдник</b>   |  |            |              |
| 1  | Сок в ассортименте в инд. уп. шт 0,2                       | 200        | 88           |
| 2  | Печенье весовое  | 60         | 210,84       |
| 3  | Фрукты свежие по сезону                                    | 100        | 41,1         |
| <i>Итого:</i>  |  |            | 339,94       |

Зав. производством

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
 на "06" февраля 2024 г. (2 день)



| № п/п   | Наименование                          | Выход, гр. | Калорийность |
|---|---------------------------------------|------------|--------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                                       |            |              |
| 1   | Бутерброд с маслом и твердым сыром    | 50         | 181,21       |
| 2   | Каша рисовая вязкая молочная с маслом | 200        | 209,851      |
| 3   | Кофейный напиток с молоком            | 200        | 98,976       |
| 4   | Фрукты свежие по сезону               | 100        | 41,1         |
| <i>Итого:</i>   |                                       |            | 531,137      |

|  |                                  |     |         |
|--|----------------------------------|-----|---------|
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                                  |     |         |
| 1  | Салат из моркови с кукурузой     | 60  | 43,241  |
| 2  | Суп с рисом и томатом на бульоне | 200 | 145,711 |
| 3  | Биточек куриный                  | 90  | 294,485 |
| 4  | Макаронны отварные с маслом      | 150 | 252,263 |
| 5  | Компот из изюма                  | 200 | 102,15  |
| 6  | Хлеб пшеничный                   | 30  | 72,3    |
| 7  | Хлеб ржано-пшеничный             | 30  | 72,3    |
| <i>Итого:</i>  |                                  |     | 982,45  |

|  |   |     |         |
|--|---|-----|---------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |   |     |         |
| 1  | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/10/20 | 50  | 181,21  |
| 2  | Каша рисовая вязкая молочная с маслом         | 250 | 262,314 |
| 3  | Кофейный напиток с молоком                    | 200 | 98,976  |
| 4  | Фрукты свежие по сезону                       | 100 | 41,1    |
| <i>Итого:</i>  |   |     | 583,6   |

|   |                                  |     |          |
|---|----------------------------------|-----|----------|
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                                  |     |          |
| 1   | Салат из моркови с кукурузой     | 100 | 72,068   |
| 2   | Суп с рисом и томатом на бульоне | 250 | 182,139  |
| 3   | Биточек куриный                  | 100 | 307,9    |
| 4   | Макаронны отварные с маслом      | 180 | 302,715  |
| 5   | Компот из изюма                  | 200 | 102,15   |
| 6   | Хлеб пшеничный                   | 30  | 72,3     |
| 7   | Хлеб ржано-пшеничный             | 30  | 72,3     |
| <i>Итого:</i>   |                                  |     | 1111,572 |

|                |                                       |     |         |
|----------------|---------------------------------------|-----|---------|
| <b>Полдник</b> |                                       |     |         |
| 1              | Йогурт фруктовый питьевой             | 200 | 158,76  |
| 2              | Выпеченное изделие в ассортименте шт. | 80  | 379,831 |
| 3              | Фрукты свежие по сезону               | 100 | 41,1    |
| <i>Итого:</i>  |                                       |     | 579,691 |



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "07" февраля 2024 г. (3 день)

| № п/п   | Наименование               | Выход, гр. | Калорийность   |
|---|----------------------------|------------|----------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                            |            |                |
| 1   | Огурец свежий в нарезке    | 60         | 9,714          |
| 2   | Омлет с сыром              | 150        | 256,879        |
| 3   | Масло сливочное порционное | 10         | 66,21          |
| 4   | Хлеб пшеничный             | 40         | 96,4           |
| 5   | Какао с молоком            | 200        | 119,956        |
| 6   | Фрукты свежие по сезону    | 100        | 41,1           |
| <b>Итого:</b>   |                            |            | <b>590,259</b> |

|  |   |     |                |
|--|---|-----|----------------|
| <b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |   |     |                |
| 1  | Салат овощной с яблоками                        | 60  | 54,586         |
| 2  | Суп картофельный с вермишелью на бульоне        | 200 | 129,762        |
| 3  | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20 | 110 | 272,122        |
| 4  | Картофельное пюре с маслом                      | 150 | 149,511        |
| 5  | Сок фруктовый разливной в ассортименте          | 200 | 89,603         |
| 6  | Хлеб пшеничный                                  | 30  | 72,3           |
| 7  | Хлеб ржано-пшеничный                            | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b>  |   |     | <b>840,184</b> |

|  |                            |     |                |
|--|----------------------------|-----|----------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                            |     |                |
| 1  | Огурец свежий в нарезке    | 100 | 16,19          |
| 2  | Омлет с сыром              | 200 | 342,505        |
| 3  | Масло сливочное порционное | 10  | 66,21          |
| 4  | Хлеб пшеничный             | 200 | 119,956        |
| 5  | Какао с молоком            | 40  | 96,4           |
| 6  | Фрукты свежие по сезону    | 100 | 41,1           |
| <b>Итого:</b>  |                            |     | <b>682,361</b> |

|   |   |     |                |
|---|---|-----|----------------|
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |   |     |                |
| 1   | Салат овощной с яблоками                        | 100 | 90,976         |
| 2   | Суп картофельный с вермишелью на бульоне        | 250 | 162,202        |
| 3   | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90/20 | 110 | 272,122        |
| 4   | Картофельное пюре с маслом                      | 180 | 179,413        |
| 5   | Сок фруктовый разливной в ассортименте          | 200 | 89,603         |
| 6   | Хлеб пшеничный                                  | 30  | 72,3           |
| 7   | Хлеб ржано-пшеничный                            | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b>   |   |     | <b>938,916</b> |

|               |                           |     |               |
|---------------|---------------------------|-----|---------------|
| 1             | Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 158,76        |
| 2             | Зефир весовой             | 100 | 308           |
| 3             | Фрукты свежие по сезону   | 100 | 41,1          |
| <b>Итого:</b> |                           |     | <b>507,86</b> |



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "08" февраля 2024 г. (4 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Салат из белокочанной капусты               | 60  | 53,689         |
| 2             | Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным | 110 | 340,806        |
| 3             | Макароны отварные с маслом                  | 150 | 252,263        |
| 4             | Чай заварной с молоком                      | 200 | 87,571         |
| 5             | Хлеб пшеничный                              | 20  | 48,2           |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>782,529</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Винегрет овощной  | 60  | 65,981         |
| 2             | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 112,076        |
| 3             | Плов с курицей  | 200 | 385,856        |
| 4             | Компот из ягод з/м                                      | 200 | 68,86          |
| 6             | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>777,373</b> |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Салат из белокочанной капусты               | 100 | 89,481         |
| 2             | Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным | 120 | 379,761        |
| 3             | Макароны отварные с маслом                  | 180 | 302,715        |
| 4             | Чай заварной с молоком                      | 200 | 87,571         |
| 5             | Хлеб пшеничный                              | 40  | 96,4           |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>955,928</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Винегрет овощной  | 100 | 109,968        |
| 2             | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 140,095        |
| 3             | Плов с курицей  | 240 | 498,651        |
| 4             | Компот из ягод з/м                                      | 200 | 68,86          |
| 6             | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>962,174</b> |

### Полдник

|               |                                      |     |                |
|---------------|--------------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Сок в ассортименте в инд. уп. шт 0,2 | 200 | 88             |
| 2             | Выпечное изделие в ассортименте шт   | 80  | 379,831        |
| 3             | Фрукты свежие по сезону              | 100 | 41,1           |
| <b>Итого:</b> |                                      |     | <b>508,931</b> |

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
 на "09" февраля 2024 г. (5 день)



| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |   |     |               |
|---------------|---|-----|---------------|
| 1             | Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/40 | 190 | 466,456       |
| 2             | Масло сливочное порционное                    | 10  | 66,21         |
| 3             | Хлеб пшеничный                                | 20  | 48,2          |
| 4             | Чай заварной с шиповником                     | 200 | 66,854        |
| 5             | Фрукты свежие по сезону                       | 100 | 41,1          |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>688,82</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |  |     |                |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1             | Салат из свежей капусты с морковью                     | 60  | 53,545         |
| 2             | Суп гороховый на бульоне с сухариками 1/200/10         | 210 | 187,367        |
| 3             | Тефтели с говядиной и свиной с соусом томатным 1/90/20 | 110 | 280,14         |
| 4             | Картофель отварной с маслом                            | 150 | 149,96         |
| 5             | Компот из яблок  | 200 | 68,88          |
| 6             | Хлеб пшеничный   | 30  | 72,3           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>884,492</b> |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/50 | 200 | 475,922        |
| 2             | Масло сливочное порционное                    | 10  | 66,21          |
| 3             | Хлеб пшеничный                                | 40  | 96,4           |
| 4             | Чай заварной с шиповником                     | 200 | 66,854         |
| 5             | Фрукты свежие по сезону                       | 100 | 41,1           |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>746,486</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Салат из свежей капусты с морковью                      | 100 | 69,608         |
| 2             | Суп гороховый на бульоне 1/250/10                       | 260 | 225,37         |
| 3             | Тефтели с говядиной и свиной с соусом томатным 1/100/20 | 120 | 322,8          |
| 4             | Картофель отварной с маслом                             | 180 | 179,261        |
| 5             | Компот из яблок   | 200 | 68,88          |
| 6             | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>1010,52</b> |

### Полдник

|               |                           |     |              |
|---------------|---------------------------|-----|--------------|
| 1             | Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 158,76       |
| 2             | Печенье весовое           | 60  | 210,84       |
| 3             | Фрукты свежие по сезону   | 100 | 41,1         |
| <b>Итого:</b> |                           |     | <b>410,7</b> |

*[Handwritten signature]*



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "12" февраля 2024 г. (6 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |  |          |                |
|---------------|--|----------|----------------|
| 1             | Каша овсянная вязкая молочная с маслом | 200      | 216,031        |
| 2             | Бутерброд с маслом и твердым сыром     | 20/10/20 | 181,21         |
| 3             | Кофейный напиток с молоком             | 200      | 98,976         |
| 4             | Фрукты свежие по сезону                | 100      | 41,1           |
| <b>Итого:</b> |  |          | <b>537,317</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |   |     |               |
|---------------|---|-----|---------------|
| 1             | Салат из моркови с маслом                             | 60  | 52,979        |
| 2             | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 200 | 117,292       |
| 3             | Рагу овощное с курицей                                | 200 | 310,529       |
| 4             | Компот из изюма                                       | 200 | 102,15        |
| 5             | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3          |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30  | 72,3          |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>727,55</b> |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |  |          |                |
|---------------|--|----------|----------------|
| 1             | Каша овсянная вязкая молочная с маслом | 250      | 270,039        |
| 2             | Бутерброд с маслом и твердым сыром     | 20/10/20 | 181,21         |
| 3             | Кофейный напиток с молоком             | 200      | 98,976         |
| 4             | Фрукты свежие по сезону                | 100      | 41,1           |
| <b>Итого:</b> |  |          | <b>591,325</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Салат из моркови с маслом                             | 100 | 88,298         |
| 2             | Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне | 250 | 146,615        |
| 3             | Рагу овощное с курицей                                | 250 | 383,102        |
| 4             | Компот из изюма                                       | 200 | 102,15         |
| 5             | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3           |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>864,765</b> |

### Полдник

|               |                                    |     |              |
|---------------|------------------------------------|-----|--------------|
| 1             | Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2 | 200 | 88           |
| 2             | Зефир весовой                      | 100 | 308          |
| 3             | Фрукты свежие по сезону            | 100 | 41,1         |
| <b>Итого:</b> |                                    |     | <b>437,1</b> |



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ п. Донецкое"

Жабровец В.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "14" февраля 2024 г. (8 день)



| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

**Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

|               |                         |     |                |
|---------------|-------------------------|-----|----------------|
| 1             | Огурец свежий в нарезке | 60  | 9,714          |
| 2             | Омлет с сыром           | 150 | 256,879        |
| 3             | Какао с молоком         | 200 | 119,956        |
| 4             | Хлеб пшеничный          | 40  | 96,4           |
| 5             | Фрукты свежие по сезону | 100 | 41,1           |
| <b>Итого:</b> |                         |     | <b>524,049</b> |

**Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно**

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Салат из свеклы с сыром                                 | 60  | 65,576         |
| 2             | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 112,076        |
| 3             | Картофель тушеный с печенью                             | 200 | 301,516        |
| 4             | Сок фруктовый разливной в ассортименте                  | 200 | 89,603         |
| 5             | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3           |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>713,371</b> |

**Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

|               |                         |     |                |
|---------------|-------------------------|-----|----------------|
| 1             | Огурец свежий в нарезке | 100 | 16,19          |
| 2             | Омлет с сыром           | 200 | 342,505        |
| 3             | Какао с молоком         | 200 | 119,956        |
| 4             | Хлеб пшеничный          | 50  | 120,5          |
| 5             | Фрукты свежие по сезону | 100 | 41,1           |
| <b>Итого:</b> |                         |     | <b>640,251</b> |

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Салат из свеклы с сыром                                 | 100 | 109,294        |
| 2             | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 250 | 140,095        |
| 3             | Картофель тушеный с печенью                             | 250 | 377,854        |
| 4             | Сок фруктовый разливной в ассортименте                  | 200 | 89,603         |
| 5             | Хлеб пшеничный  | 30  | 72,3           |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>861,446</b> |

**Полдник**

|               |                                    |     |               |
|---------------|------------------------------------|-----|---------------|
| 1             | Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2 | 200 | 88            |
| 2             | Печенье весовое                    | 60  | 210,84        |
| 3             | Фрукты свежие по сезону            | 100 | 41,1          |
| <b>Итого:</b> |                                    |     | <b>339,94</b> |

Зав. производством





# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "15" февраля 2024 г. (9 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Салат Осенний   | 60  | 54,743         |
| 2             | Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566        |
| 3             | Макароны отварные с маслом  | 150 | 252,263        |
| 4             | Чай заварной с молоком  | 200 | 87,571         |
| 5             | Хлеб пшеничный  | 20  | 48,2           |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>757,343</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |  |     |                |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1             | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60  | 67,631         |
| 2             | Суп с рисом и томатом на бульоне                 | 200 | 145,711        |
| 3             | Котлета куриная                                  | 90  | 285,997        |
| 4             | Каша гречневая с маслом                          | 150 | 216,673        |
| 5             | Компот из ягод 3/м                               | 200 | 68,86          |
| 6             | Хлеб пшеничный                                   | 30  | 72,3           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>929,472</b> |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |   |     |                |
|---------------|---|-----|----------------|
| 1             | Салат Осенний   | 100 | 91,239         |
| 2             | Биточек с говядиной и мясом птицы со сметанно-томатным соусом 1/90/20 | 110 | 314,566        |
| 3             | Макароны отварные с маслом  | 180 | 302,715        |
| 4             | Чай заварной с молоком  | 200 | 87,571         |
| 5             | Хлеб пшеничный  | 40  | 96,4           |
| <b>Итого:</b> |   |     | <b>892,491</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |  |     |                 |
|---------------|--|-----|-----------------|
| 1             | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100 | 112,718         |
| 2             | Суп с рисом и томатом на бульоне                 | 250 | 182,139         |
| 3             | Котлета куриная                                  | 100 | 325,882         |
| 4             | Каша гречневая с маслом                          | 180 | 260,007         |
| 5             | Компот из ягод 3/м                               | 200 | 68,86           |
| 6             | Хлеб пшеничный                                   | 30  | 72,3            |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 30  | 72,3            |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>1094,206</b> |

### Полдник

|               |                           |     |               |
|---------------|---------------------------|-----|---------------|
| 1             | Йогурт фруктовый питьевой | 200 | 158,76        |
| 2             | Зефир весовой             | 100 | 308           |
| 3             | Фрукты свежие по сезону   | 100 | 41,1          |
| <b>Итого:</b> |                           |     | <b>507,86</b> |

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "16" февраля 2024 г. (10 день)



| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |                                |     |                |
|---------------|--------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Запеканка творожная Золотистая | 200 | 556,57         |
| 2             | Чай заварной с шиповником      | 200 | 66,854         |
| 3             | Фрукты свежие по сезону        | 100 | 41,1           |
| <b>Итого:</b> |                                |     | <b>664,524</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |                                    |     |                |
|---------------|------------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545         |
| 2             | Суп картофельный с рыбой           | 200 | 116,233        |
| 3             | Гуляш из говядины                  | 90  | 191,92         |
| 4             | Картофель отварной с маслом        | 150 | 149,96         |
| 5             | Компот из яблок                    | 200 | 68,88          |
| 6             | Хлеб пшеничный                     | 30  | 72,3           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный               | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |                                    |     | <b>725,138</b> |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |                                |     |                |
|---------------|--------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Запеканка творожная Золотистая | 250 | 695,713        |
| 2             | Чай заварной с шиповником      | 200 | 66,854         |
| 3             | Фрукты свежие по сезону        | 100 | 41,1           |
| <b>Итого:</b> |                                |     | <b>803,667</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |                                    |     |                |
|---------------|------------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608         |
| 2             | Суп картофельный с рыбой           | 250 | 145,291        |
| 3             | Гуляш из говядины                  | 100 | 213,245        |
| 4             | Картофель отварной с маслом        | 180 | 179,261        |
| 5             | Компот из яблок                    | 200 | 68,88          |
| 6             | Хлеб пшеничный                     | 30  | 72,3           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный               | 30  | 72,3           |
| <b>Итого:</b> |                                    |     | <b>820,885</b> |

### Полдник

|               |                                    |     |                |
|---------------|------------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Сок в ассортименте в инд.уп.шт 0,2 | 200 | 104,003        |
| 2             | Выпечное изделие в ассортименте    | 80  | 312,582        |
| 3             | Фрукты свежие по сезону            | 100 | 41,1           |
| <b>Итого:</b> |                                    |     | <b>457,685</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_