

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
Калининградская область  
Администрация муниципального образования «Светлогорский городской округ»  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа п. Донское»  
(МАОУ «СОШ п. Донское»)

---

238570, Россия, Калининградская область, Светлогорский городской округ, п. Донское, ул.  
Садовая, д.7. Тел/факс: (8-4012)- 744004. E-mail: [schooldon@mail.ru](mailto:schooldon@mail.ru) , сайт: [www.schooldon39.ru](http://www.schooldon39.ru) .  
ОКПО-16643259, ОГРН-1023902054131, ИНН-3912007425, КПП-391201001.

Выписка из основной образовательной программы начального общего образования

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН ООП НОО**

Выписка верна: 31.08.2023

Директор: В.В. Жабровец

## **Общие положения**

Учебный план начального общего образования является неотъемлемой частью основной образовательной программы начального общего образования (далее - ООП НОО) муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа п. Донское» (далее МАОУ «СОШ п. Донское»), определяет максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав предметных областей, учебных предметов.

Учебный план начального общего образования ориентирован на 4-х летний нормативный срок освоения государственных образовательных программ начального общего образования, соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает реализацию ФГОС и ФОП.

Учебный план на 2023-2024 учебный год разработан в преемственности с учебным планом 2022-2023 учебного года с учетом основной образовательной программы МАОУ «СОШ п. Донское»

Учебный план направлен на решение следующих задач:

- достижение планируемых результатов ООП НОО;
- достижение базового уровня образования;
- выполнение планов реализации программы развития МАОУ «СОШ п. Донское»;
- выполнение планов по реализации федеральной программы «Цифровая образовательная среда» национального проекта «Образование»;
- создание вариативной образовательной среды;
- создание условий для эстетического, культурного и физического воспитания обучающихся;
- осуществление индивидуального подхода к обучающимся;
- соблюдение нормативов максимального объема обязательной учебной нагрузки, соблюдение санитарно-эпидемиологических требований.

Учебный план МАОУ «СОШ п. Донское» (далее – учебный план), реализующей основную образовательную программу начального общего образования фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. В интересах учащихся с участием их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

В учебном плане предложено недельное распределение часов при следующих условиях:

1. Продолжительность учебного года:

- 33 учебные недели – 1 класс. Использование «ступенчатого» режима обучения. В сентябре – октябре: ежедневно проводится по 35 минут каждый, в январе – мае: по 4 урока 40 минут каждый. С третьей четверти один раз в неделю проводится 5 уроков, за счет урока физической культуры. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Для 1 класса дополнительные каникулы в середине третьей четверти, даты проведения устанавливаются приказом директора МАОУ «СОШ п. Донское».
- 34 учебные недели – 2 – 4 классы.

2. Продолжительность учебной недели, учебная нагрузка:

- 5-дневная учебная неделя – для всех обучающихся. Недельная учебная нагрузка: 1 класс – 21 час, 2-4 классы – 23 часа. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более 4 -х уроков для 1 класса при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более 5-ти уроков для 2-4 классов при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю.

3. Продолжительность учебного занятия:

При составлении расписания звонков соблюдаются требования СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21. Продолжительность урока во всех классах не превышает 45 минут. Исключение составляют первоклассники и дети с ОВЗ. В 1-м классе установлен «ступенчатый» режим обучения, при котором идет постепенное увеличение продолжительности урока с 35 до 40 минут. Сентябрь – декабрь: 35 минут, январь – май: 40 минут. Для учащихся с ОВЗ предусмотрена продолжительность урока 40 минут

Продолжительность перемены между уроками минимум 10 минут. В 1 классе предусмотрена динамическая пауза после второго урока 40 минут. Перемены для приёма пищи не менее 20 минут. Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий следующей смены, не менее 20 минут.

4. Режим работы (начало занятий первой смены, продолжительность перемен, расписание курсов по выбору, занятий внеурочной деятельности и т. п.) определяется в соответствии с требованиями СП и СанПиН и утверждается в начале учебного года приказом по школе с учетом результатов комплектования классов и их количества в первую и вторую смены. В 2023-2024 учебном году 1 – 4 классы обучаются в первую смену. Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

5. Учебный план начального общего образования обеспечивает реализацию требований ФГОС НОО и ФОП НОО, и ориентирован на 4 – летний нормативный срок освоения общеобразовательных программ начального общего образования по УМК «Школа России».

6. Количество учебных занятий за **4 учебных года не может составлять менее 2954 часов и более 3345 часов.**

7. При разработке содержания учебного предмета «*Физическая культура*» учитывается состояние здоровья обучающихся и деление их в зависимости от состояния здоровья на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»). 12 часов учебного предмета «*Физическая культура*» отводится на внутрипредметный модуль «Плавание», который проводится в бассейне на базе ФОК «Светлогорский» на основании договора о сетевом взаимодействии во 2, 3, 4 классах.

8. В 4 классе в рамках предметной области «*Основы религиозных культур и светской этики*» вводится изучение курса ОРКиСЭ с нагрузкой 1 час в неделю с обязательным выбором родителями (законными представителями) обучающихся одного из перечисленных модулей: основы православной культуры, основы иудейской культуры, основы мусульманской культуры, основы буддийской культуры, основы светской этики, основы мировых религиозных культур. Выбор фиксируется протоколом родительского собрания и письменными заявлениями родителей (законных представителей). На основании произведенного выбора формируются учебные группы вне зависимости от количества обучающихся в каждой группе. В 2023-2024 учебном году на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся 4 класса в учебном плане представлен модуль «*Основы православной культуры*» (1 час в неделю).

9. Для удовлетворения биологической потребности в движении, независимо от возраста обучающихся в рамках реализации ООП НОО МАОУ «СОШ п. Донское» в качестве *третьего часа физической культуры* за пределами учебного плана ООП НОО предоставляется возможность посещения курса внеурочной деятельности «Прикладно-ориентированная физическая культура». Данный курс позволит удовлетворить интересы учащихся в двигательной активности, занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, развитии национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания.

Вариативность содержания образовательных программ начального общего образования реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём **обязательной части** программы начального общего образования составляет 80 %, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого МАОУ «СОШ п. Донское» - 20% от общего объёма. Объём обязательной части программы начального общего образования, реализуемой в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы МАОУ «СОШ п. Донское», реализующей ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

- Русский язык и литературное чтение;
- Иностранный язык;
- Математика и информатика;
- Обществознание и естествознание (Окружающий мир);
- Основы религиозных культур и светской этики;
- Искусство;
- Технология;
- Физическая культура.

В МАОУ «СОШ П. Донское» языком образования является русский язык, и в соответствии с п. 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних.

При проведении уроков по учебному предмету «Иностранный язык (английский)» во 2 – 4 классах осуществляется деление классов на 2 группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого МАОУ «СОШ п. Донское», – 20% от общего объёма

*Объем домашних заданий* (по всем предметам) таков, что затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах): во 2-3 классах 1,5 часа; в 4 классе – 2 часа. Согласно п.24 приказа Минпросвещения Российской Федерации от 22.03.2021 года № 115 (ред. От 07.10.2022) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам НО, ОО и СО образования» (рег. В Минюсте России 22.04.2021г. № 63180) в 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашнего задания.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углублённое изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы (п.171.10 ФОП НОО)

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся, *часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений (20%)* включает в себя учебные курсы, внутрипредметные модули, предусматривающие углубленное изучение учебных предметов (п.32.1 ФГОС НОО), курсы внеурочной деятельности. Время, отводимое на данную часть, внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано:

- 1) Учебный курс «Разговор о правильном питании и здоровье» - 17 часов, 1 класс
- 2) Учебный курс «Функциональная грамотность – 17 часов, 1 класс;
- 3) Учебный курс «Углубленное изучение математики» - 17 часов, 2 класс
- 4) Учебный курс «Функциональная грамотность – 17 часов, 2 класс;
- 5) Учебный курс «Углубленное изучение русского языка» - 17 часов, 3 класс
- 6) Учебный курс «Функциональная грамотность – 17 часов, 3 класс.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы). (п.171.11 ФОП НОО)

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в образовательной организации. Образовательные организации, осуществляющие образовательную деятельность, предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МАОУ «СОШ п. Донское»

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами образовательной организации.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию основной образовательной программы.

Освоение ООП НОО сопровождается **промежуточной аттестацией**. Промежуточная аттестация обучающихся – процедура, проводимая с целью оценки качества усвоения содержания части или всего объема одной учебной дисциплины после завершения ее изучения.

Промежуточная аттестация обеспечивает контроль эффективности учебной деятельности образовательного процесса в целом и является основанием для решения вопроса о переводе обучающихся в следующий класс.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится по всем предметам учебного плана в апреле - мае 2024 года, регламентируется «Положением о форме, периодичности, порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ «СОШ п. Донское». Промежуточная аттестация модуля учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» осуществляется качественно, без фиксации достижений в классном журнале в виде отметок по пятибалльной шкале по форме «зачет» в оценивании «зачтено/не зачтено», также на уровне НОО применяются следующие формы промежуточной аттестации:

I. **Процедурные формы** (предполагают проведение оценочной процедуры)

1. Письменные или устные формы
2. Формы, основанные на педагогическом наблюдении
3. Формы, основанные на экспертной оценке

II. **Безпроцедурные формы** (не предполагают оценочных процедур)

1. Форма учёта

**Письменные формы промежуточной аттестации**

К письменным формам промежуточной аттестации относят:

- годовая контрольная работа;
- итоговая контрольная работа (по завершению 4 класса);
- тесты, включая онлайн-тесты;
- комплексные контрольные работы;
- рассуждения на основе предложенного текста;

- изложения; сочинения;
- творческие работы.

### **Устные формы промежуточной аттестации**

К устным формам промежуточной аттестации относят:

- доклады, сообщения;
- публичное выступление;
- собеседование;
- сдача нормативов по физической культуре.

### **Формы, основанные на педагогическом наблюдении**

К формам промежуточной аттестации, основанным на педагогическом наблюдении, относят:

- наблюдение в процессе групповой работы обучающихся по решению проектных задач, ситуационных задач, кейсов;
- наблюдение в процессе выполнения обучающимися группового проекта или коллективного творческого дела;
- наблюдение за обучающимися в ходе программируемых дискуссий;
- фиксация поведенческих маркеров в ходе ролевых игр, драматизаций<sup>1</sup>.

### **Формы, основанные на экспертной оценке**

К формам промежуточной аттестации, основанным на экспертной оценке, относят:

- экспертную оценку индивидуальных проектов;
- экспертную оценку изделий, макетов, предметов живописи, продуктов словесного творчества и иных продуктов прикладных проектов учащихся.

### **Форма учёта**

В отличие от контрольно-оценочной процедуры, форма учета не предполагает непосредственного участия в ней обучающегося, а применяется исключительно на основе сведений о его текущих образовательных результатах.

*Форма учета – это не освобождение от промежуточной аттестации, а проведение промежуточной аттестации без фактического присутствия ученика.*

В рамках промежуточной аттестации учету могут подлежать:

- отметки за тематические контрольные работы;
- достижения в олимпиадах;
- результаты представления проектной деятельности;
- результаты независимых диагностик;
- значимые достижения в спорте на региональном или федеральном уровнях.

Промежуточная аттестация обучающихся 1 класса осуществляется качественно в виде мониторинга «Уровень сформированности общеучебных умений и навыков по итогам учебного года» без фиксации их достижений в классном журнале в виде отметок по пятибалльной шкале. В данном мониторинге отображаются достижения по всем учебным предметам учебного плана каждого обучающегося. Мониторинг доводится до сведения родителей (законных представителей) под подпись ознакомления.

---

<sup>1</sup> Форма, целесообразная для промежуточной аттестации по курсам формируемой части учебного плана

**Учебный план начального общего образования на 2023-2024 учебный год  
УМК «Школа России»**

| Предметные области  | Учебные предметы   | Количество часов в неделю |               |               |               | Всего       |
|---|--|---------------------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
|   |  | 1 класс                   | 2 класс       | 3 класс       | 4 класс       |             |
| <i>Обязательная часть</i>                                       |  |                           |               |               |               |             |
| Русский язык и литературное чтение                              | Русский язык   | 5/165                     | 5/170         | 5/170         | 5/170         | 20/675      |
|   | Литературное чтение  | 4/132                     | 4/136         | 4/136         | 4/136         | 16/540      |
| Иностранный язык  | Иностранный язык (английский)  | -                         | 2/68          | 2/68          | 2/68          | 6/204       |
| Математика и информатика  | Математика   | 4/132                     | 4/136         | 4/136         | 4/136         | 16/540      |
| Обществознание и естествознание (окружающий мир)                | Окружающий мир   | 2/66                      | 2/68          | 2/68          | 2/68          | 8/270       |
| Основы религиозных культур и светской этики                     | Основы религиозных культур и светской этики. Учебный модель «Основы православной культуры» | -                         | -             | -             | 1/34          | 1/34        |
| Искусство   | Музыка   | 1/33                      | 1/34          | 1/34          | 1/34          | 4/135       |
|   | Изобразительное искусство  | 1/33                      | 1/34          | 1/34          | 1/34          | 4/135       |
| Технология  | Технология   | 1/33                      | 1/34          | 1/34          | 1/34          | 4/135       |
| Физическая культура   | Физическая культура  | 2/66                      | 2/68          | 2/68          | 2/68          | 8/270       |
| <b>Всего</b>  |  | <b>20/660</b>             | <b>22/748</b> | <b>22/748</b> | <b>23/782</b> | <b>2938</b> |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> |  |                           |               |               |               |             |
| Углубленное изучение математики                                 |  | -                         | 0,5/17        | -             | -             | 0,5/17      |
| Углубленное изучение русского языка                             |  | -                         | -             | 0,5/17        | -             | 0,5/17      |
| Разговор о правильном питании и здоровье                        |  | 0,5/16                    | -             | -             | -             | 0,5/17      |
| Функциональная грамотность                                      |  | 0,5/ 17                   | 0,5/17        | 0,5/17        | -             | 1,5/51      |
| <b>Итого</b>  |  | <b>21/693</b>             | <b>23/782</b> | <b>23/782</b> | <b>23/782</b> | <b>3039</b> |

| <b>Курсы внеурочной деятельности<sup>2</sup></b> |              |              |                |                |            |
|--|--------------|--------------|----------------|----------------|------------|
| «Разговоры о важном»                             | 1/33         | 1/34         | 1/34           | 1/34           |            |
| «Прикладно-ориентированная физическая культура»  | 1/33         | 1/34         | 1/34           | 1/34           |            |
| «Орлята России»                                  | 1/33         | 1/34         | 1/34           | 1/34           |            |
| «Функциональная грамотность                      |              |              |                | 1/34           |            |
| «Обо мне и для меня»                             |              | 1/34         |                |                |            |
| «Путешествие в страну знаний»                    |              |              | 1/34           | 0,5/17         |            |
| «Мой первый робот»                               | 1/33         |              |                |                |            |
| «Тропинка в профессию»                           |              | 1/34         | 1/34           | 0,5/17         |            |
| «Трансформер»                                    |              | 1/34         |                |                |            |
| «Шахматный клуб»                                 |              |              | 0,5/17         | 0,5/17         |            |
| <b>Итого</b>                                     | <b>4/132</b> | <b>6/204</b> | <b>5,5/187</b> | <b>5,5/187</b> | <b>710</b> |

Максимальная годовая нагрузка в 2023-2024 учебном году на уровне начального общего образования составляет:

1 класс – 693 часа; 2 класс – 782 часа; 3 класс – 782 часа; 4 класс – 782 часа.

| <i>Класс</i>                | <i>Обязательная часть ООП НОО</i> | <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> |                                |
|-----------------------------|-----------------------------------|---|--------------------------------|
|                             |                                   | <i>Урочная деятельность</i>                                     | <i>Внеурочная деятельность</i> |
| 1 класс                     | 660                               | 33  | 132                            |
| 2 класс                     | 748                               | 34  | 204                            |
| 3 класс                     | 748                               | 34  | 187                            |
| 4 класс                     | 782                               | -   | 187                            |
| Всего на реализацию ООП НОО | 2938                              | 101   | 710                            |
|                             | 3658                              |   |                                |

<sup>2</sup> В части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана представлены только курсы внеурочной деятельности согласно [пункту 32.1 ФГОС НОО](#). Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности